

ESCALA DE SUEÑO DE EPWORTH

Nombre _____ Fecha de Accidente _____ Fecha de Hoy _____

Qué tan probable es que se quede dormido en las siguientes situaciones, a diferencia de solamente sentirse cansado?, refiriéndose a su estilo de vida normal en el último tiempo. A pesar de no haber hecho estas actividades, trate de explicar cómo le ha afectado. Utilice la siguiente escala para escoger el número más apropiado a su situación:

- 0 = no hay probabilidad de quedarse dormido
- 1 = pequeña probabilidad de quedarse dormido
- 2 = probabilidad moderada de quedarse dormido
- 3 = alta probabilidad de quedarse dormido

<u>Situación</u>	<u>Probabilidad de quedarse dormido</u>
Al sentarse a leer	_____
Al ver televisión	_____
Al sentarse inactivo en un sitio público (ej. Teatro o una reunión)	_____
Al ser pasajero de un auto por una hora sin descanso	_____
Al acostarse a descansar en una tarde en la que las circunstancias lo permitan	_____
Al sentarse a conversar con alguien	_____
Al sentarse y estar callado en una tarde sin alcohol	_____
En un carro, mientras está parado por unos minutos en tráfico	_____